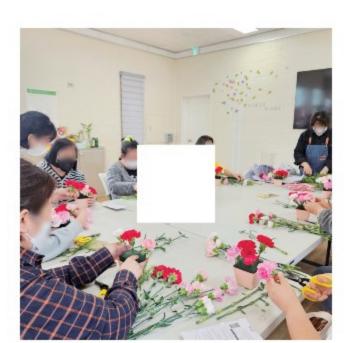
# 2024 봄호 Vol.99

우리는 서로 연결된 한 가족임을 잊지않고 큰 사랑 펼치겠습니다.

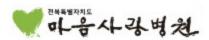














2024 봄호

VOL.99

# **CONTENTS**

우리는 서로 연결된 한 가족임을 잊지않고 큰 사랑 펼치겠습니다.

전북특별자치도 마음사랑병원 소식지 <마음사랑> 2024 봄호 **VOL.99** 

발행처 전북특별자치도마음사랑병원 55347 전북특별자치도 완주군 소양면 소양로 465-23

발행인 이건학

**발행일** 2024년 3월 1일

전화 063)240-2100

팩스 063)240-2117

기획·편집 전북특별자치도마음사랑병원 기획팀(홍보위원회) **디자인 제작** 휴디자인 063)285-4092

#### 04 포토에세이

06 여는글\_ 어떤 마음 고를래요?



## 건강

건강길라잡이

08 불안 다스리기

메디컬 칼럼

10 감성지능 높이기

### 기획

기획특집

12 24시간 응급환자 치료

마음사랑 Q&A

14 급성기 초기집중치료는 심신치료센터에서

#### 스토리

고맙습니다

16 자기존중의 길을 찾아

마음나누기 1

18 돌봄이 필요한 사람, 돌보는 즐거움을 깨닫다

마음나누기 2

20 회복에 대한 희망을 노래하다

열정 36.5

22 사랑으로 빚고, 정성으로 짓다

### 여행

休

24 군산 선유도

#### 뉴스 & 안내

- 26 병원&재단소식
- 31 친절직원
- 32 가족교육
- 33 셔틀버스 안내
- 34 마음사랑후원회
- 35 공공보건의료 3년연속 최우수기관 선정

마음사람 소식지는 매년 봄과 가을에 발행됩니다. 병원의 소식이 궁금하신 분들은 본원 홈페이지와 블로그를 방문하시면 자세한 소식을 접하실 수 있습니다.







블로그





우리는 때로 슬픔과 걱정 속에 병원을 찾습니다.
그러나 그 속엔 회복에 대한 강한 염원과
의지가 있다는 것을 알고 있습니다.
따뜻한 말 한마디, 애정 어린 눈빛이
당신에게 얼마나 큰 힘이 되고 위로가 되는지도요.
찬란한 봄을 기다리는 당신을 위해
마음사랑병원이 그 길을 함께합니다.

마음사광병천 + 04

# 어떤 마음 고를래요?

----- 글. **김성의** 이사장

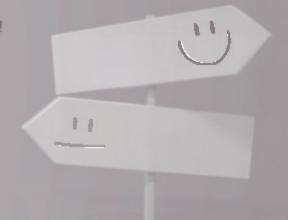
유명여배우 윤여정씨에게 오스카 여우주연상을 안겨줬던 영화 <미나리>에 이어 2024년 해외영화제에서 재미교포 이성진감독 이 만들고 교포배우 스티브 연이 주연을 맡은 영화 '성난 사람들'이 작품상과 남우주연상등을 수상하여 우리 한국인들의 자존감을 한껏 높였지요. 꼬일 대로 꼬인 인생이라 온몸과 마음에 화만남은 한국계 남자와, 가난에서 벗어나 간신히 이뤄낸 나름의 성공을 지켜내려 아등바등 애쓰느라 울화통이 터져버린 아시아계 이민자 여성사이의 이야기입니다. 대형마켓 주차장에서 도대체 풀리지 않는 자기신세에 비참한 마음으로 차를 후진하던 남자는 뒤에서 경적을 빵빵거리고 소리치며 가운데 손가락을 올려대는 한여자의 행동에 그만 이성을 잃고 맙니다. 자신들 삶의 참고 참은분노를 있는 대로 없는 대로 쏟아내느라 얽히고설키며 점점 삶이망가져가는 과정을 그린 영화입니다. 그 때 그 순간만 참았더라면그렇게까지 되진 않았을 텐데. 아이고! 잠깐만 참고 넘겼더라면.

차를 운전하다보면 고속도로에서 갑작스레 앞에 끼어들거나 뒤에 바짝 붙으며 빨리 비키라고 윽박지르는 듯 하는 운전자를 만나게 됩니다. 가슴이 철렁하며 입에선 거친 말들이 튀어나오려 하지요. 그럴 때 그 사람이 '목적지까지 안전하게 가길'하며 욕 대신 그사람을 위해 기도하라고 어떤 스님이 가르쳐주셨어요. 그 운전자에겐 '무슨 바쁜 사정이 있겠지..'라고 이해하면서요. 처음엔 어떻게 그러지라며 어렵게 느껴졌으나 실제 해보니 놀랍게도 금세마음이 편안해져서 자동으로 <아무쪼록 무사하길..>하고 읖조리

지요. 언젠간 제 차의 방향지시등이 고장 났어요. 그러니 차선변경을 할 때 나름 무척 조심스럽게 끼어들었지만 다른 차에서 보면 방향등도 켜지 않고 끼어드는 무례한 운전자로 보였을 거예요. 그러자, 저를 놀라게 했던 다른 운전자들도 나름 이런저런 사정이 있을 수 있었겠다고 생각이 들면서 오래전 당황했던 마음까지도 사르르 풀어지더군요. 버스들이 제 차 앞으로 끼어들려 할 땐 '혼자 탄 나보다 많은 이들이 탄 저대형차가 먼저 가는 게 당연하다.'라고 생각하구요. 제가 사는 아파트는 공원을 끼고 많은 아파트들이 줄지어 있습니다. 유독 고층으로 지어진 아파트가 전방에 들어서자시야도 가리고 화분들이 충분한 햇빛을 못 받게 되니 마음이 불편해지더군요. 그래서마음을 바꿔 눈에 거슬리는 그 건물 대신 아파트 사이의 먼 산등성을 바라보자 생각하니 한결 마음이 편해졌어요.

여러 날 봄을 알리는 비가 내리니 언 땅에서 겨울을 버틴 수많은 생명들이 얼마나 좋아할까 생각하면 제 마음도 촉촉해집니다. 해가 더 밝아지고 따뜻해지는 봄날 어떤 옷을 입으면 더 예뻐 보일까 나름 이 옷 저 옷을 골라 입듯, 하루를 시작하는 아침 어떤 마음으로 하루를 지낼지 생각해 보시면 어떨지요. 긍정의 마음, 이해하는 마음, 비판하지 않는 마음 때로는 참아내는 마음 등등. 하루하루 더 나은 마음으로 나아가다 보면 어느새 따스하고 편안한 마음이 웃는 얼굴을 만들 거예요.

많이 웃으시길, 봄처럼 환하게 웃으시길!







글. 정신건강의학과 전문의 송봉용 진료원장

# 불안 다스리기

현대인이면 누구나 일상생활에서 어느 정도의 정상적인 불안을 겪으며 살아간다. '불안'이라는 단어를 들었을 때 부정적인 이미지부터 떠올리기도 하지만 어느 정도의 불안은 생존과 안전을 유지하는데 도움을 줄 수 있다. 불안은 일상생활에서 자주 맞닥뜨릴 수 있으며 정상적인 감정 중 하나이기 때문이다. 그러나불안이 과도하거나 지속적으로 나타난다면 문제가 될 수 있다. 지피지기면 백전백승이라 하였다. 불안이란 무엇인지 확실하게 알고, 내 삶에 대한 태도를 긍정적으로 바라보는건 어떨까?



불안(不安)은 말 그대로 '안전하지 않다'라고 느끼는 상태로, 인간이 어떤 위협이나 두려운 상황을 마주했을 때, 또는 예상할 때 나타나는 편치 않은 감정을 말한다. 불안함이 심해지면 종종 교감신경의 항진으로 인해 두근거림, 입마름, 울렁거림, 숨막힘 등의 생리적 반응이 동반되기도 한다. 가족 내 불안장에가 있는 경우 유전적인 영향으로 개인의 불안으로 나타나기도 하고, 뇌 내의 화학 물질 불균형과 외부 스트레스나 생활 변화를 통해 나타나기도 한다. 주로 현대인들에게 나타나는 정상적인 불안은 과중한 업무부담, 경제적, 건강, 사회적 관계, 기술과 디지털미디어 영향, 환경문제, 사회적 불평으로 인한 것들이다.

불안은 보통 정상적인 것이지만 이로 인해 일상생활에 어려움이나 고통이 따른다면 병적 불안으로 간주할수 있다. 정신과적 진단 범주에 따라 분류할 수 있는데, 먼저 범불안 증상이란 현실적인 위험이 사소함에도 불구하고 매우 쉽게 불안해지거나, 납득할만한 원인이 존재하긴 하나 그 불안 정도가 양적으로 너무 지나치는 불안을 느낄 때이다. 사회불안 증상은 타인의 시선에 노출되는 상황에 대한 지속적이고 과도한 불안을 말하며, 공황 증상은 두근거림, 숨참 등의 신체증상을 느끼고 내가 죽거나 신체적 통제를 잃을 것이라는 생각에서 오는 심한 불안을 말한다. 마지막으로, 어떤 생각에서 오는 불안을 해소하고자 행동 또는 의식을 강박적으로 반복하는 것을 강박 증상이라 한다.

대부분의 병적불안은 인지적 오류로부터 발생한다. 그렇기에 인지 오류를 이해하고 수정하는 것은 불안해 소에 큰 도움이 될 수 있다. 예를 들어 사회불안 증상은 사회적 상황에서 발생하는 떨림, 긴장과 같은 신체증 상을 자신의 실패나 불안전함과 같은 부정적 결과물로 인지하는 자기초점화의 인지적 오류에서 시작되며 공황 증상의 경우에는 자신이 느끼는 감각이나 신체적 증상을 곧바로 '죽음', '통제상실'과 같은 극단적 결과로 귀결시키는 과국적 인지 오류로부터 발생한다. 사회불안증상의 경우, 떨림이나 긴장은 나만 느끼는 것이 아니라 대부분의 사람이 사회적 상황에서 느끼는 것이고 이것이 나의 결함이 아니라는 생각을 하는 인지적 변화를 통해, 공황증상의 경우에는 심리적으로 발생한 숨막힘, 두근거림이 심정지라든지 호흡정지로 이어 지지는 않으며 일정 시간이 지나면 결국 나아진다는 사실을 인지함으로써 증상이 호전될 수 있다.

신체활성을 안정시켜주는 활동을 통해 불안 감소에 도움을 줄 수 있다. 대표적인 방법으로 근육이완, 심호흡, 명상의 방법이 있는데, 근육이완법은 다리에서부터 얼굴쪽으로 옮겨가면서 각 근육을 긴장시켰다 이완하기를 반복하는 것이고, 심호흡은 숨을 깊게 끝까지 들이쉬었다가 천천히 내뱉는 것, 명상은 조용히 눈을감고 일체의 '잡생각'을 버린 채 자신의 호흡과 생리적 변화에만 집중하는 방법이다. 그럼에도 중상이 너무심하면 약물치료의 도움을 받는 것이 필요하다. 심한 불안이 해소되지 않고 지속되면 불면, 우울 등의 다양한 정신건강 문제가 도미노처럼 나타날 수 있고 또 만성화될 수 있기 때문이다. 불안을 다스리고 해결하려면 불안에 지지 않는 연습이 필요하다. 불안을 잘 조절하며 삶의 질을 높이는 평화로운 생활이 되길 바란다.

tip 본원에서는 불안장애 치료를 위한 개별상담, 인지행동치료, 약물치료 등 다양한 치료체계를 운영하고 있습니다. 동원 및 입원치료에 관해 고객상담실로 문의주시면 자세히 설명해 드리겠습니다.

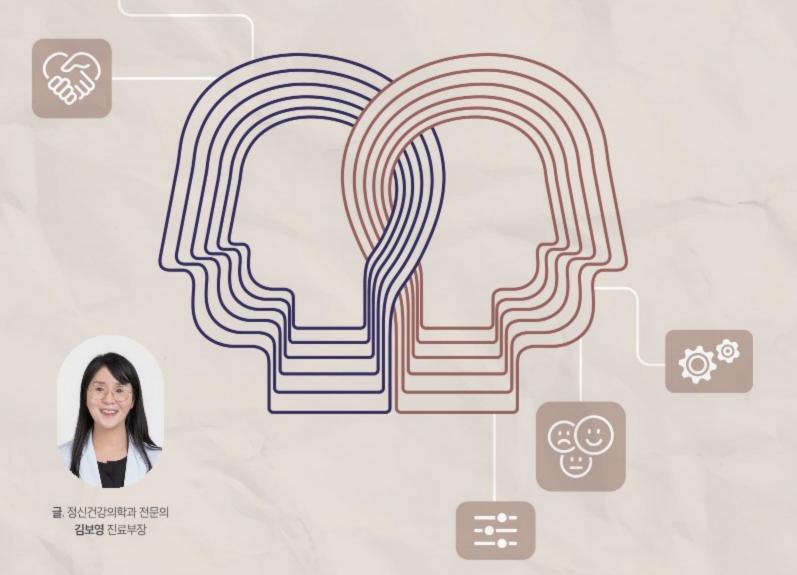
고객상담실 📞 063-240-2114

# ₹ 감성지능 높이기

122

당신은 어떤 사람과 함께 일하고 싶은가. 자기 일에 열정적이고 목표를 위해 노력하는 사람인가?

혹은 다른 사람의 감정을 잘 이해하고 협력하며 갈등을 해결하는 사람인가? 물론 두 가지 모두 중요한 요소다. 하지만 최근 연구들은 후자의 능력이 더욱 중요하다고 말한다. 그 능력이 바로 감성지능이다.



감성지능이란 자신과 다른 사람의 감정을 인식하고, 이해하고, 관리하고, 조절할 수 있는 능력을 말한다. 사람들과 교류하는 데 핵심적인 역할을 하며, 우리는 이를 통해 자신의 감정을 이해하고 다른 사람의 감정에 공감할 수 있다. 또한, 감성지능은 협력하고 신뢰할 수 있는 환경을 조성하는 데 도움을 주기도 한다. 그렇다면 감성지능을 갖게 하는 구성요소는 무엇일까? 여러학자에 따라 다르게 제시되지만, 가장 유명한 미국의 심리학자인 대니얼 골만(D. Goleman)은 감성지능을 5가지 요소로 구분하였다.

- ① 자기인식 능력: 자신의 감정을 있는 그대로 인식하고 이해하는 능력이다. 자기감
   정의 이유와 사고과정을 잘 이해한다.
  - ② 자기조절 능력: 자신의 감정을 조절하여 적절하게 다루는 능력이다. 분노, 우울같은 부정적인 감정을 효과적으로 관리한다.
  - ③ 자기 동기화: 자기성취를 위해 어려움을 이겨내고 노력하도록 스스로 동기화하는 능력이다. 목표 달성을 위해 일시적인 만족이나 충동을 억제할 수 있다.
  - ④ 감정이입: 다른 사람의 감정을 잘 이해하고 공감하며 상대방에게 적절하게 반응 하고 표현하는 능력이다.
  - ⑤ 대인관계 지능: 다른 사람의 감정을 잘 이해하고, 적절하게 대처하며 더 나아가 타인의 감정을 관리하는 데 도움을 줄 수 있는 능력이다. 갈등이나 문제를 해결 하는 데 능숙하고, 협력적이고 융통성이 있다.

감성지능이 높은 사람의 특징은 다음과 같다. 스트레스를 효과적으로 관리하여 정신 건강을 강화시키고, 대인관계를 향상시켜 협업과 의사소통이 원활하다. 더불어 의사결정과 문제해결에 감정과 논리를 균형 있게 적용시키며, 공동의 목표 달성을 위해 긍정적인 태도를 유지할 수 있다.

환경이 변하면서 요구되는 지능도 변하게 되는데, 서비스 중심, 지식과 정보 중심의 산업으로 발전되는 현대 사회에서는 감성 지능이 더욱 중요해지고 있다. 감성지능은 태어날 때부터 결정되는 것이 아니라, 평생 학습하고 향상시킬 수 있는 능력이다. 감성지능을 높이기 위해서는 먼저 자신의 감정을 인식하고 표현하는 연습을 해야한다. 자신이 느끼는 감정을 명명하고,그 감정이 왜 생겼는지, 어떤 행동을 유발하는지를 살펴보는 것이다. 두 번째는 다른 사람의 감정에 공감하고 존중하는 태도를 갖는 것이다. 다른 사람의 표정, 몸짓, 목소리 톤 등을 관찰하고, 그들이 무엇을 원하는지 파악해본다. 세 번째, 감정을 조절하고 적절하게 표현하는 방법을 배워야한다. 감정을 마냥 억누르지만 말고 자신의 감정을 인정하고 받아들이고 필요시 상대방에게 자신의 감정을 적절하게 말해본다. 마지막으로, 전문가의 도움을 받아 자신의 감정 패턴과 그에 대한 통제 방법을 배우고 적용하려고 노력해보자. 감성지능은 우리의 삶의 질을 높이고, 주변 사람들과의 관계를 강화하는 데 큰 도움이 되는 능력이다. 감성지능을 발전시키고자 하는 노력은 우리 모두에게 가치 있는 투자가 될 것이다.

마음사각비찬 + 10

# 24시간 응급환자 치료, 마음사랑병원에서!

마음사랑병원 고객상담센터에서는 24시간 정신건강전문 요원이 정신과적 응급(자, 타해)으로 위기를 겪는 대상자 와 지역사회 관련기관(정신건강복지센터, 읍면동 지구대, 119 구급대 등)에서 의뢰하는 상담전화를 받고 있습니다.

글. 간호부 김소리 책임간호사

서울 관악구 신림역 일대 흉기 난동 사건, 경기 성남시 분당구 서현역 인근 '칼부림 테러'와 같은 '묻지마 범죄' 피의자들이 정신질환을 앓았거나 혹은 관련 진단을 받았다는 점에서 중증 정신질환자의 치료 및 관리체계를 재정비해야한다는 목소리가 지속적으로 나오고 있습니다. 이와 더불어, 정신과적 응급입원은 매년 지속 증가하고 있지만, 야간이나 휴일에 입원 가능한 정신 의료기관이 매우 부족한 실정으로 환자와 그 가족은 물론 현장에서 대응하는 경찰관과 응급대원들도 어려움을 겪고 있습니다. 본원에서는 24시간 응급병동을 운영하고 있으며, 이를 통해 신속하고 효율적으로 정신질환자를 보호하고 치료할 수 있는 환경을 만들도록 노력하고 있습니다.

## Q 응급입원은 왜 필요한가요?

\*\*\* 정신질환 때문에 위험하고 상황이 급박할 때 신청하세요! 정신질환자로 추정되는 사람의 자해, 타해 위험이 크고 상황이 급박하여 자의/동의/ 보호/행정입원 등의 다른 유형의 입원을 시킬 시간적 여유가 없을 때 입원치료를 해 야하는 정신과적 응급 상황에서 진행되는 입원입니다.



# Q 응급입원은 어떻게 해야하나요?

\*\*\* 정신건강복지법 제 50조 응급입원 법령을 근거로 합니다.

응급 입원	정신건강복지법(제50조)
대상자	정신질환자로 추정되는 사람으로서 자신의 건강 또는 안전이나 다른 사람에게 해를 끼칠 위험이 큰 사람
입원 신청 절차와 기간	1. 상황이 매우 급박하여 다른 입원을 시킬 시간적 여유가 없을 때 누구든지 발견한 사람이 의사(정신건강 의학과 전문의일 필요 없음)와 경찰관 동의를 받아 정신의료기관에 응급입원 의뢰 2. 경찰관 또는 구급대원의 정신의료기관 호송
	3. 정신의료기관의 장이 응급입원환자에 대해 3일(공휴일 제외) 내 입원시킬 수 있음 4. 정신의학과 전문의 진단 후 계속하여 입원할 필요 없으면 즉시 퇴원 5. 다른 입원으로 전환하지 않으면 3일(공휴일 제외)의 입원기간 만료로 퇴원
입원 전환	계속하여 입원할 필요성이 있는 경우 3일(공휴일 제외)의 입원기간 내에 자의,동의,보호,행정입원으로 전환절차 시행

## Q 응급입원 절차는 어떻게 되나요?

\*\*\* 정신질환자로 자신의 건강 또는 안전이나 다른 사람에게 해를 끼칠 위험이 큰 사람 발견 -> 그 상황이 매우 급박하여 자의/동의/보호의무자에 의한 입원, 특별자치도지사·시장·군수·구청장에 의한 행정입원을 시킬 시간적 여유가 없을 때에는 의사와 경찰관의 동의를 얻어 '응급입원의뢰서'를 이용하여 입원 의뢰 -> 정신의료기관의 장은 지체없이 정신건강의학과 전문의 진단

※응급입원을 위해 환자를 정신의료기관까지 이송하는 동안 입원에 동의한 경찰관 또는 119 구급대원이 호송해야 하고, 119 구급대가 호 송하는 경우에는 경찰관이 함께 호송할 수 있습니다.

# 응급입원시 어디서 머무르게 되나요?





정신질환자에 대한 문제는 어느 한 사람, 한 기관의 문제가 아닌 지역사회 전체의 문제입니다. 본원은 지속적으로 지역사회의 센터, 기관들과 소통을 하면서, 적극적으로 정신과적응급환자의 입원 및 치료를 돕고있습니다. 나아가 지속적으로 지역시민들의 불안을 해소하고, 정신질환자 관리 및 치료 에 최선을 다하는 마음사랑병원이 되겠습니다.

# 급성기 병동 \_심신치료센터

글. 심신치료센터 하근혜 수간호사

뼈가 부러지면 정형외과에 가고, 속병이 생기면 약을 복용합니다. 반면에, 마음이 아플 때는 진료를 받거나 약을 처방받는 것을 주저하곤 하죠. 아직도 주변에는 정신건강의학과에 대한 편견과 불편한 시선이 있기 때문입니다. 하지만 치료가 늦어지는 만큼 치료 기간도 길어져 정신적 고통이 늘어날 뿐입니다. 마음사랑병원 심신치료센터에서는 정신과적급성기 환자분들이 체계적인 치료를 신속히 받을 수 있도록 정신건강의학과 내 다양한 치료진이 의학적, 심리적 측면에서 24시간 환자 곁에서 다방면으로 노력하고 있습니다.



"정신과 입원에 대한 첫 경험이자 긍정의 기억, 심신치료센터가 도와드립니다."

심신치료센터는 정신적 어려움으로 입원치료가 필요하신 분들이 처음으로 마주하는 병동입니다. 흔히 '정신건강의학과 응급실'이라고 불리어지고 있습니다. 초기집중치료에서 어떻게 개입되느냐에 따라 회복과 예후는 상당한 차이가 있습니다. 보호자님들이 측은한 마음에 환자들의 퇴원 요구를 들어주느라 치료의 황금기를 놓쳐버리지 않도록, 치료계획에 집 중할수 있도록, 환자들 병인식이 생길수 있도록, 정확하고 안전한 약물이 투여될수 있도록, 빠른 회복으로 퇴원후 일상생 활로 복귀할수 있도록 마음사랑병원 심신치료센터에서 도와드리겠습니다.



환자와 가족 분들은 직접 경험을 해보지 않아서 첫 입원에 대한 걱정과 두려움이 앞서기도 합니다. 환자가 잘 적응할 수 있도록 병동에 들어서 면서부터 입원생활에 대한 기본적인 안내와 병동생활에 필요한 정보를 언제든지 적극적으로 전달하고 있습니다. 특히. 입원 초기 낮선 환경에서 느꼈을 불안감에 대해 적극적인 공감과 경청으로, 환자가 요청하면 언제 든지 면담을 진행할 수 있도록 합니다. 또한 입원 후 '안심콜'을 통해 보 호자가 걱정하며 궁금해 하는 것에 대해서 환자가 어떻게 지내는지, 치 료를 위해 어떻게 협조해야 하는지 대해 세심하게 설명드리고 있습니다.

전국 각지에서 청소년부터 노인에 이르기까지 자해 및 자살, 타해 위험이 높은 고위험군 정신질환자가 적시에 치료를 받을 수 있도록 마음사랑병원에서는 24시간 응급입원과 더불 어 상담서비스를 제공하고 있습니다.







하루 일상이 편안하도록 잘 쉬고, 균형 잡힌 식사를 하는 것이 중요합니다. 오전에 회진과 주치의 심층면담을 통해 환자의 변화 상태를 파악하고 정 서적 지지와 약물치료, 다양한 정신요법 및 이벤트 프로그램을 통해 회복을 돕고 있습니다. 치료과정 에서 가족이 치료에 적극적으로 참여할 수 있도록 세부적인 치료계획, 복용약물, 치료경과, 상담일정, 재 활 계획 등에 대해 주치의 면담을 통해 공유하 고 있습니다. 치료진들은 무엇보다 환자 스스로 자 신에 대해 알아가며 치료에 참여하도록 환자 곁에 서 알아차리며 세심한 배려를 기울이고 있습니다.



정신건강의학과 전문의와 정신건강전문요원(간호사, 사회복지사, 임상심리사)으로 구성된 전문치료진의 특화치료(M-ECT, TMS), 인지행동치료, 다양한 그룹별 정신요법, 심층상담 등 환자에 맞는 특성화 치료로 구성되어 있습니다. 환자가 답답하지 않도록 치료 진, 간호학생과 더불어 치유정원을 산책하거나 가족과 얼굴을 보며 스마트전화를 사용하기도 합니다. 특히, 전북특별자치도에서 유일하게 마음사랑병원에서만 진행하고 있는 M-ECT는 지금까지 치료가 어려웠던 치료 저항성 환자에게도 치료효과가 검증되고 있어 대학병원 등 외부에서 M-ECT를 위해 본원에 의뢰되는 경우가 종종 있습니다. 본원 정신건강의학과전문의 분들의 다양한 치료 경험과 노하우를 살려 증상 조절은 빠르게, 부작용은 적게, 급성기 증상을 치료하고 있습니다. 정신과적 위기 상태에서 2~3주만에 증상이 사라져 편안한 표정으로 일상을 찾아가는 환자를 만나는 일은 바쁜 심신치료센터 치료진을 미소 짓게 하는 선물입니다.

# 자기존중의

# 길을 찾아

# 전인화교육 10주년 기념

- 글. 중독치료센터 **박소라** 준책임간호사

처음 중독치료센터를 찾아주시는 환자분들은 중독에 물들어 삶의 방향을 잃고 망가져 마치 자신을 포기한 듯한 상태로 입원합니다. 과거의 실수와 자책감을 이겨내는 데 어려움을 겪기도 하지만, 병원의 치료시스템, 프로그램, 입원생활을 통해 스스로 뉘우치고 사랑과 존중의 중요성에 대해 알아가도록 돕습니다. 환자분들이 빠르게 회복할 수 있도록 영향을 주는 것은 다양하지만 그 중 특히 인격회복에 중점을 둔 '전인화 교육'에 대해 소개하고자 합니다.

'전인화 교육'은 알코올 중독에서 회복하여 새로운 삶을 찾아가도록 돕는 프로그램입니다. 단순히 물질남용을 줄이는 것만이 아니라, 중독자들이 자신의 지난 삶을 진정성 있게 되돌아보고 새로운 삶의 자세를 갖게 함으 로써 사회에서의 적응과 성장을 돕습니다.

김성의 이사장님은 중독자 한 사람이 온전히 자신을 바라볼 수 있도록 치유되는 것은 개인뿐만 아니라 그의 가족부터 마을, 지역사회까지 건강해지는 일이라며 중독치료를 중요하게 여기셨습니다. 그래서 어떻게 하면환자분들이 상실된 인격을 회복할 수 있을지 고민하시던 중에 김도형 목사님을 초빙하여 전인화교육 프로그램이 시작될 수 있었습니다.

김도형 목사님은 젊은 시절 알코올에 중독되어 신체적, 정신적, 영적으로 피폐했습니다. 절망적인 시간을 보냈지만 갖은 노력으로 중독에서 빠져 나와 1986년부터 알코올 중독 환자를 상담·교육하기 시작했습니다. 1988 년 알코올 중독자를 위한 새움교회 개척, 1992년 CITS(기독교 국제금주 학교)를 개설하여 현재까지 회복 사역중이십니다.

### 중독 회복후기



"마음사랑병원을 찾기 전, 저는 신체적, 정신적으로 피폐한 삼을 살아왔습니다. 그러다 여기서 배운 '행복은 사랑에서 온다'는 교훈을 통해 사랑하는 방법을 배우고, 술의 노예에서 벗어나 행복을 찾았습니다. 치료진들의 정성과 따뜻한 관심은 제 인생의 기둥이 되어주었고, 퇴원 후에는 그동안 배운 것들을 실천하며 새로운 삶을 목표로 사회에 도움이되도록 노력하고 있습니다."



"젊은 나이에 알코올 중독에 빠져 수차례 병원을 오가며 삶의 좌절을 경험했습니다. 하지만 전인화교육을 통해 자신감을 가 지게 됐고, 현재는 회복되어 다시 사회생활도 하고 있습니다. 살 다보면 어려움이 다시 찾아올 때도 있지만 매 순간마다 다시 다 짐해요. 저와 같은 도박 환자, 단도자 모두가 그런 인생을 살아 가길 간절히 바랍니다."

입원초기 중독 환자분들은 스스로 중독자임을 부정하곤 합니다. 그러나 체계적인 치료시스 템, 단계별 교육, 다양한 프로그램을 통해 자신만의 문제, 부정적인 상황, 사회에 대한 원망 등 그동안 부정적인 시선으로만 바라봤던 것을 스스로 인식하게 됩니다. 이 과정을 거쳐 자신과 타인을 이해하고 존중하는 능력이 커지며 긍정적인 태도로 삶을 나아갑니다.

10년동안 꾸준히 전인화교육을 진행해주신 김도형 목사님, 이미숙 선생님께 존경과 감사함을 표합니다. 목사님의 강의와 소중한 경험담은 중독치료센터 환자들에게 깊은 영감을 주었으며 그들의 삶까지 큰 영향을 주었습니다. 앞으로의 회복 여정에서도 함께하길 기원합니다.



# 돌봄이 필요한 사람, 돌보는 즐거움을 깨닫다

글. 낮병원 이희준 책임간호사

우리는 어린시절부터 많은 돌봄의 순간을 접해왔습니다. 그 시작은 누군가에겐 방과 후 초등학교 앞으로 찾아왔던 상자에 담긴 작고 노란 병아리. 톱밥 위에서 키우던 사슴벌레, 햇별을 쬐어주고 물을 듬뿍주며 창가에서 키운 식물이였을지도 모릅니다. 살면서 다가오는 많은 것들을 돌보며 그 순간순간 자연스레 애정어린 눈길과 사랑이 듬뿍담긴 손길을 건내게 되는데요. 기억을 떠올려보면 그 과정은 힘들지 않고 오히려 행복감을 느낀 것 같습니다. 그저 온 마음 다해 사랑하는 자체로도 그 의미는 이루 말할 수 없을 정도로 커지기 때문이죠. 여기 마음사랑 '우리함께 낮병원'에서는 최근 한 회원님이 돌보는 즐거움을 알게되었다고 하여 이야기를 들려드리고자 합니다.



# 자연친화적인 특별한 환경, 그리고 특별한 프로그램

작은 식물이 조금씩 커가는 걸 지켜보며 설레임을 느껴본 적 있으신가요? 저도 식물을 키우다보면 이 작은 생명의 보호자가 되어 매일 사랑과 관심을 듬뿍 주게 됩니다. 그간 쏟은 정성에 기대하며 마음이 부풀어 오르기도 하지만 또 어떨 땐 혹여나 '나 때문에 시들지는 않을까' 싶어 마음이 조마조마 해지기도 합니다. 이처럼 식물을 가꾸고 돌본다는 건 휴식과 힐링을 제공할 뿐만 아니라 자연과의 상호작용을 통해 정서적 안정을 촉진한다고 합니다.

식물관리는 자연의 주기를 느끼고 마음의 평화를 찾는데 도움을 줘 정신건강재활 프로그램에 활용되기도 하는데요. 이러한 특색을 살려 주간정신건강재활서비스를 제공하는 본원 '우리함께 낮병원'과 농촌 진흥청 국립원예특작과학원은 우울고위험군과 우울 진단을 받은 회원들을 대상으로 함께 치유농업 프로그램을 진행했습니다.





# 최00회원\_🌶



일찍이 아이를 떠나보내고 감정조절이 되지않아 쉽게 화가 나기도 하고 갑 작스럽게 눈물이 흘러 무언가를 신경쓰고 돌본다는 것은 쉽지만은 않았습 니다. 사실 집에서 몇몇 식물들을 키워보기도 했는데 저의 이런 증상으로 수 차례 말려버린 실패경험 때문인지 더 자신이 없었습니다. 낮병원 선생님들 의 권유로 프로그램에 참여해봤습니다. 아주 작은 새싹을 보며 걱정과 불안 이 앞설 때도 있었지만 조금씩 커나가는 식물들을 지켜보고 돌보면서 어느 순간 한 회기 한 회기 기다리며 즐기고 있는 저의 모습을 보게 되었습니다. 작은 싹이 어느덧 빨갛고 예쁜 적환무와 주황 당근이 되기도 하고 화단 전체 에 향기를 풍기는 로즈마리와 메리골드가 되는 것을 보니 제 가슴속에도 작 은 희망이 생겼습니다.

'아마 내가 정성으로 돌보지 않았다면 그 작았던 싹이 이렇게 예쁘고, 향기 롭게 자라지 못했겠지? 나도 나를 이렇게 돌봐주는 가족들과 낮병원 식구들 이 있었는데 왜 미처 몰랐을까 어쩌면 지금의 나는 이 새싹과 같아, 나도 이 렇게 예쁘고 향기나는 사람이 될 수 있지 않을까' 라는 생각이 들었습니다.

치유농업 프로그램에 참여하지 않았다면 어쩌면 지금도 '자존감 낮은, 우울 한, 무기력'이 저를 나타내는 수식어가 되었을지 모르겠습니다. 제 인생에 작 지만 소중한 싹을 틔우게 만들어준 선생님들께 감사말씀 드립니다.



본원은 사계절의 변화를 느낄 수 있도록 아름답고 자연친화적인 치료환경이 갖춰져 있으며 신체건 강증진, 인지재활, 증상·약물관리, 정서·심리지원, 사회성 증진, 직업재활·취업지원, 가족교육·상담 등 다양한 재활프로그램을 통해 개인의 욕구와 증상에 맞춰 즐겁게 배우며 회복할 수 있습니다.

#### ① 낮병원 이용

- 오전 10시~오후 4시(월~금) 운영 / 공휴일 제외
- 전주/완주지역 셔틀버스 운행







재미있는 여가확동

+ 다양한



문의 📞 063-240-2288~9

프로그램에 참여한 회원님은 주변에서 흔히 접하기 어려운 각종 채소·허브를 직접 번식부터 재배, 관리, 수확, 활용까지 모든 과정을 체험하며 돌봄에 대한 즐거움을 알아갔다고 합니다. 정신질환으로 인해 돌봄을 필요로 했던 회원님이 오히려 식물의 상태를 살피고, 말을 건네며 애정어린 관심을 주는 그 모습들을 옆에서 지켜봐오며 무척 '아름답다'고 생각했습니다. 앞으로도 일상속에서 매일 작은 돌봄을 실천하여, 삶의 곳곳이 사랑으로 물들어가길 희망합니다.

**中专小公司规+18** 

# 회복에 대한 희망을 노래하다

--- 글. 마취하전기자극치료(M-ECT) 회복자 김00님

저에게 2023년은 결코 잊을 수 없는 한해였던 것 같습니다.

2022년 말경부터 우울증을 경험하게 되어 가까운 정신건 강의학과의원에서 상담과 약물치료를 받기 시작했지만, 오 히려 중세는 악화되었습니다. 2023년 초부터는 아무런 의 욕도 없이 집에서 누워만 있게 되었고, 깨어있는 시간에는 항상 술을 마시고 있었습니다. 눈에 넣어도 아프지 않게 예 뺐던 5살 딸아이가 같이 놀자고 보채도 그것을 무시하면서 언제 세상과 이별을 할 지 같은 나쁜 생각으로 머릿속을 채 우고 있었습니다.

그 무렵 가족들은 저를 그대로 두어서는 큰일이 나겠다는 걱정이 들어서 입원치료와 우울증에 효과적이라는 전기자 극치료를 받을 수 있는 병원을 수소문 해 본 결과 전주근교 에 위치한 마음사랑병원을 알게 되었고, 2023년 5월 어느 날 처음 방문하게 되었습니다.

우연인지 운명인지 알 수 없으나, 제가 처음 병원을 찾았던 그날 이건학 병원장님의 진료를 받으면서 따뜻 한 말씀과 여러 간호사님들의 친절한 태 도에 낯섦과 두려움에 닫혔던 제 마

음을 조금은 열 수 있었던 것 같습니다.

입원은 하지 않고 외래를 통해 약물치료 및 12회 정도의 마취 하전기자극치료를 받기로 계획을 세웠는데, 처음 몇 회의 전 기자극치료를 받는 동안에는 큰 차도를 느끼지 못했습니다. 치료를 중단할까도 잠시 고민했지만 저와 매번 병원까지 동행 해 주신 장인어른의 정성을 생각해서라도 계획한 치료는 다 받아보기로 마음을 다잡았습니다.

제가 약 10번째 전기자극치료를 받고 마취에서 깨어난 후에 여기가 어디인지, 왜 내가 여기에 있는 것인지 기억이 전혀 나 지 않았던 적이 있었습니다. 물론 전기자극치료의 부작용으로 단기기억상실이 있을 수도 있다는 점에 대해 미리 설명 들었 기에 크게 놀라지는 않았고, 기억을 더듬자 약 1시간 정도 이 후에는 기억이 정상으로 회복되었던 적이 있었습니다.

그런데 다시 생각해보니, 그 기억을 회복하기 위해 노력했던 그 동안에는 전혀 우울한 느낌을 받지 못했던 사실을 깨닫게 되었습니다. 제 생각에는 그날의 기억상실 경험 을 통해 전기자극치료의 효과가 온전히

나타난 것으로 느껴졌습니다. 또한

짧은 시간이었지만 우울감이 완전히 사라지는 것을 느끼면서 "아! 내 우울증도 나을 수 있겠다" 라는 희망을 가지게 되었던 것 같습니다.

이러한 경험 이후에는 좀 더 긍정적인 마음으로 치료에 임하 게 되었고 원래 계획보다 많은 총 15회의 전기자극치료를 받 았으며 2023년 하반기 무렵에는 완전히 우울증과 이별할 수 있게 되었습니다.

마음사랑병원을 처음 방문할 무렵엔 어떤 치료를 하더라도 우 울증에서 나올 수 있을거라는 기대를 하지 않았지만 약 6개월 후에 일상으로 돌아올 수 있었던 것은 저와 같이 마음에 병이 든 사람들을 대하는 모든 마음사랑병원 의료진들의 따뜻한 마 음과 마취하전기자극치료라는 획기적인 치료 덕분이었다는 생 각이 듭니다.

마음사랑병원에서 우울증을 완치하였던 고마움을 갚기 위하 여 2023년 연말에 마음사랑병원 송년행사 무대에서 노래를 부를 수 있었던 것도 너무 소중한 추억으로 남아 있습니다.

저는 요즘 제 주변에 마음이 힘든 사람들을 볼 때면 자연스레 마음사랑병원을 찾아가 보라고 권하게 되는 홍보대사가 되었 습니다. 저의 우울증을 치료해 주신 마음사랑병원의 의료진과 모든 직원 여러분들께 다시 한번 감사의 말씀을 드립니다.



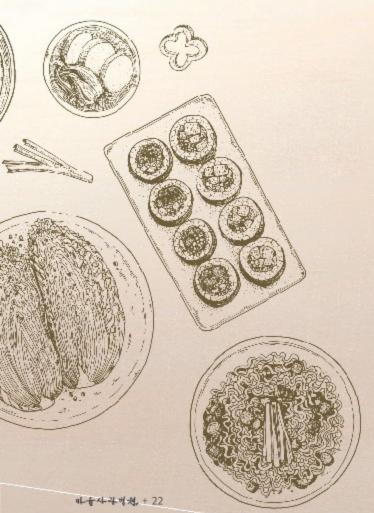
## 마취하전기자극치료란? ♦ <----

머리에 부착한 전극으로 전기자극을 보내 인 위적인 경련을 유발해 정신병적 증상이나 기 분증상을 호전시키는 안전한 치료방법이며, 우울증을 비롯해 조현병, 양극성장애(조증), 강 박증 등 다양한 정신병적 증상에 효과가 있습 니다. 통원치료와 입원중에도 5~10회 시행으 로 탁월한 효과를 입증합니다.

마음사각비원 + 20







# 사랑으로 빚고, 정성으로 짓다

글. 기획팀 김주빈 주임

열정과 숙련된 능력이 만나면 과연 무슨 일이 벌어질까? 매일, 매끼마다 650인분의 식사가 만들어지는 본원 식당 이야기 다. 고객과 직원을 마주하며 분주한 하루를 보내는 이곳에 대해 알 아보고자 한다.

이들의 일터 구석구석에는 사랑과 정성이 녹아있다. 업무시간 동안 보이는 진중한 모습에서 그 사명과 자긍심이 생생히 느껴지며, 이런 마음과 태도가 조각조각 모여 오늘도 따뜻한 위로와 울림을 전하고 있다.

맛으로 정성으로, 매일 좋은 아침을 열어드립니다.

#### → 구매영양팀 최수정·김두리 주임

"식사시간이 기다려질 정도로 행복하게 만들어 드리고 싶어요." 병동에 방문하면 한 가운데 정성스레 붙여놓은 식단표를 보게 돼요. 그럴 때면 이 시간만을 기다릴 고객들과 식사가 주는 의미 에 대해 다시 한번 생각하고 신선하고 맛있는 식사로 먹는 즐거 움을 전하기 위해 더욱 노력하게 돼요.





병원에서 제공하는 아침부터 저녁까지 식단작성, 식재료 발주, 검수, 전처리 및 조리, 반상기 셋팅, 잔반처리 이 모든 과정은 이들 손을 거쳐가기 때문에 '식사'에 대한 의미와 애착이 클 수 밖에 없다.

하지만 색다른 식사를 제공해드리고 싶은 마음이 앞선 적도 있다고 한다. 바로 수백명의 식사를 만들어내는 병원 식사로는 상상조차 할 수 없는 650인분의 김밥을 손수 말아버린 것. 영양사들은 당시를 떠올리며, 혼자가 아니라 든든한 영양팀장님과 조리여사님들이 열정 하나로 똘똘 뭉쳐 함께했기에 가능한 일이었다고 했다.

때는 추운겨울, 서로 인사를 나누며 한 해를 마무리하는 연말

고객에게는 코로나 감염병을 잘 이겨냈다는 원내 직원에게는 올 해도 무탈히 잘 보낼 수 있도록 최선을 다 해 수고했다는 격려의 의미를 듬뿍 담은 '분식데이' 컨셉을 기획했다. 어떤 이들에게는 손사레치며 불가능하다고 했을 일인데, 하고자 한 이유를 슬쩍 물어보자 수줍게 웃으며 "왜인지 고집부려서라도 고객과 직원에게 병원에서는 접해보기 어려운 특별한 식사를 선물해드리고 싶었다"고 말한다.

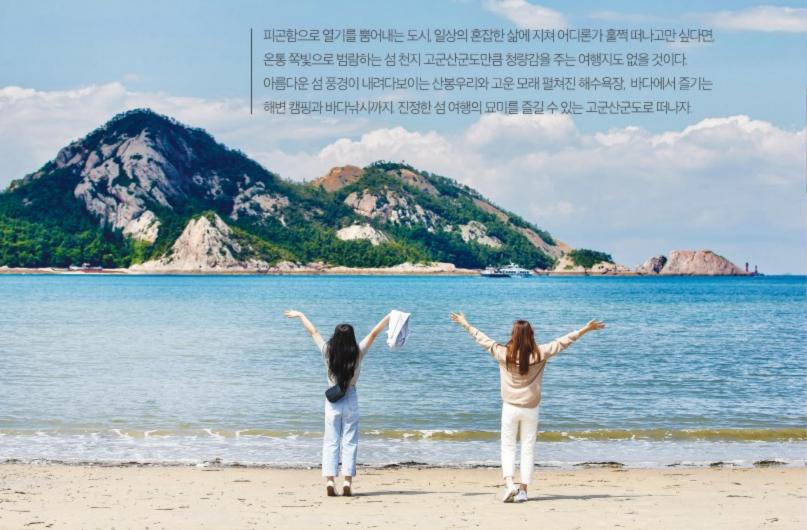
속을 뜨끈히 채워주는 라면과 떡볶이, 꼭두새벽부터 준비한 김밥까지 모두에게 즐거움을 준 특별한 이벤트였지만 이들에겐 일년 중 가장 길었던 하루였다고 한다.

병원에서 제공하는 식사로는 엄두도 못 낼 이벤트, 평범한 하루를 즐겁게 채워주는 맛있는 음식 이 모든걸 가능케 한 것은 신선한 식재료와 음식솜씨는 기본으로 결국 최고의 비법은 진심어린 마음이었다.

오늘도 병원에서는 영양가 넘치는 식사를 넘어, 엄마의 마음으로 사랑이 가득 채워지고 있다. 앞으로도 이들이 펼칠 활약과 빛나는 도전을 기대해본다.

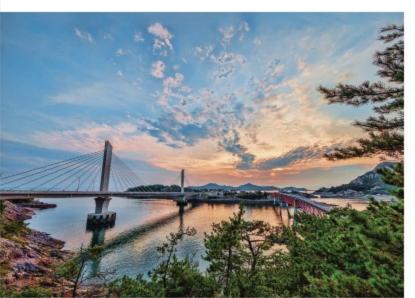


# 고군산군도 여행 신선이 노닐던 그 섬에 가고 싶다



## 서해의 보물섬, 고군산군도

군산 앞바다에 펼쳐진 고군산군도는 16개의 유인도와 47개의 무인도로 이뤄진 섬 군락이다. 바다에 떠 있는 섬 무리들이 워낙 많다 보니 바다에 섬들이 떠 있는 것이 아니라 섬 사이로 바닷물이들어온 것 같은 느낌이들 정도다. 그래서일까. 예부터 '금강산이 바다에 잠겨 있는 것 같다'라고 평가받을 만큼 매력적인 풍광을 자랑하는 고군산군도는 '신선이 노니는 섬'이라 불리는 선유도를 중심으로 장자도, 대장도, 무녀도 등 아름다운 해변과 소담한 어촌 풍경을 간직한 곳이다. 2017년 까지만 해도 배를 타고 섬에 들어가야 했지만 새만금 방조제 사업으로 연륙교가 놓이면서 신시도와 무녀도, 선유도를 거쳐 장자도까지 차로 들어갈 수 있게 됐다.



#### 짜릿하게 즐기고

색다르게 맛보다

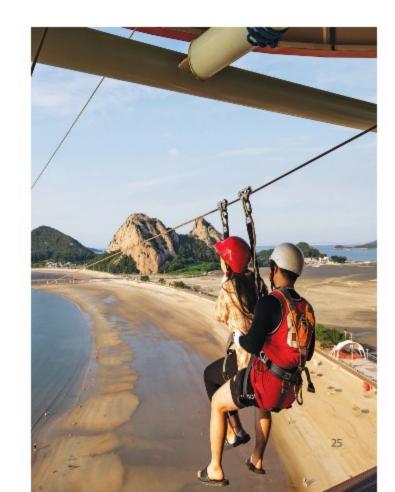
고군산군도를 즐기는 또 다른 방법. 짜릿한 레포츠와 색다 른 먹방에 도전해 보자. 자전거를 타고 섬과 섬 사이를 오가 는 즐거움은 고군산군도에서 놓쳐서는 안 될 즐거움이다. 선유도에서 대장도, 장도, 무녀도까지 다리가 이어져 있어 각기 다른 섬 풍경을 마주할 수 있다. 봄볕에 맺힌 땀방울 이 바람에 날리는 재미난 경험은 덤이다. 보다 짜릿함을 즐 기고 싶다면 선유도 해상 집라인(Zip-line)을 추천한다. 집 라인에 몸을 싣고 바다 위를 가로지르는 기분은 말해 무엇 하랴. 선유도해수욕장에서 맛보는 손맛도 놓치면 섭섭하다. 선유도 어촌체험 휴양마을에서 호미와 장화, 조개 담을 망 을 대여해 바닷가로 나가 보자. 호미로 살짝만 파도 조개와 바지락이 빼꼼 모습을 드러낸다. 발이 푹푹 빠지는 갯벌 깊 숙이 들어갈수록 더 많은 조개를 캘 수 있으니 참고할 것. 방파제와 갯바위에 서 즐기는 바다낚시도 색다른 여행을 완 성해 준다. 여행에 먹방이 빠질 수는 없는 법, 바다에 왔으니 싱싱한 해산물을 맛보도록 하자, 제철 회와 칼칼한 매운탕, 그리고 군산하면 떠오르는 짬뽕이 입맛을 돋우리라, 옥돌해 변에서 즐기는 삼겹살 맛은 또 어떤가. 고기는 언제나 옳지 만, 평상에 앉아 바다를 보며 먹는 삼겹살은 특히나 더 옳다.

#### 신선처럼 유유자적

선유도해수욕장

수많은 고군산군도 섬에서 딱 한 곳을 가야 한다면 주저 없이 선유도해수욕장을 꼽겠다. 세계에서 가장 긴 새만금 방조제를 달리다 보면 만나는 보물 같은 섬이다. 육지와 연결돼 있어 드라이브 코스로도 손색이 없다. 신선이 노닐었다던 선유도는 눈 두는 곳마다 장관이요, 절경이다. 바다 저 멀리 자리한 섬들이 선유도해수욕장에 아름다움을 더한다. 끝없이 펼쳐진 명사십리만으로도 선유도에 가야 할 이유는 충분하다. 푸르른 바다를 품은 새하얀 모래사장은 기꺼이 햇볕을 맞으며 거닐어도 후회하지 않을 테니. 선유도해수욕장을 제대로 즐기고 싶다면, 신발을 벗어 두고 걷도록 하자. 발사이로 빠져나가는 고운 모래에 마음이 절로 몽글몽글해진다. 수심이 깊지 않아 온 가족이 물놀이를 즐기기에도 그만이다. 실컷 물놀이를 즐겼다면, 선유도해수욕장의 백미를 감상할 차례다. 대장도 너머 하늘을 붉게 물들이며 노을이 지는 풍경을 보아야 비로소 선유도 여행이 완성된다.

♥ 선유도해수욕장 | 전북 군산시 옥도면 선유도리 115-1



# 병원소식

## '마음나누기, 사랑더하기' 치료비 지원으로 따스한 온기 전달

지난 9월 20일 <17회 마음나누기·사랑더하기 치료비 전달식>을 열고, 전 북 내 지역사회기관의 추천을 받아 대상자 16명에게 총 500만 원의 치 료비와 치료비 증서를 전달했다. 2007년 시작으로 올해 17회를 맞이한 사업으로 현재까지 252명의 대상자에게 9,240만 원의 치료비를 전달했 다. 정신질환 또는 심리적 어려움을 호소하나 경제적 어려움으로 치료유 지가 어려운 이웃에게 치료비를 지원하며, 병원 직원 및 외부 후원자 약 500여 명으로 구성된 '마음사랑 후원회'의 기금으로 운영하고 있다. 이건 학 병원장은 "앞으로도 마음사랑후원회는 지역사회 내 사랑을 실천하는 다양한 지원 활동을 지속해 나갈 계획"이라고 말했다.





# 치료의 질을 높여 회복을 앞당기는 <제 18회 질향상 페스티벌> 진행

지난 11월 21일, 마음사랑병원 문화센터에서는 의료서비스 질적 향상을 위한 Ql(Quality Improvement) 경진대회가 진행되었다. 팀별로 선정된 주제에 맞춰 한 해 동안 활동한 내용 및 성과를 구체적인 데이터를 중심으로 발표하였으며, 의료서비스 향상과 효율적인 업무수행을 위해 나아가야 할 방향을 제시하였다. 대회 결과는, 전 직원이 판정단으로 투표권을 행사한 사전점수와 QI 심사위원들이 평가한 각 팀의 세부 항목별 점수를 합산하여 선정되었다. 어느덧 18회째를 맞은 이 날 행사에서는 한 해 동안의 QI 활동이 얼마나 열정적이고 내실 있게 진행되었는지를 엿볼 수 있었다.

### 안전한 병원 만들기! '환자안전의 날' 캠페인 시행

지난 10월 20일, 마음사랑병원은 직원과 고객을 대상으로 '환자안전의 날' 캠페인을 시행하였다. 이날 진행된 캠페인에서는 환자안전에 대한 설명과 퀴즈 참여 프로그램이 진행되었으며, 환자안전 및 확인에 대한 인식 향상을 통해 안전한 병원 환경을 만들어가는 소중한 시간이 되었다. 마음사랑병원 은 보건복지부 '3주기 정신의료기관 인증병원'으로서 고객이 안심하고 방문 할 수 있는 안전한 치료환경 구축에 최선을 다하고 있다.



# 2023년 고고이료 성과보고회

#### 보건복지부 공공보건의료 시행평가 3년 연속 최우수 등급 획득

마음사랑병원이 보건복지부가 주관한 '공공보건의료계획 시행결과 평가'에서 3년 연속 최우수 등급을 획득했다. 공공보건의료계획은 양질의 공공보건의료를 효과적으로 제공하여 국민보건 향상에 기여함을 목적으로 하며, 본원은 전북지역 정신의료기관 중 유일하게 공공보건의료를 시행하고 있다. 2022년에는 '공공성 강화, 양질의 적정진료, 건강 안전망, 미충족 서비스'의 4가지 영역을 중심으로 공공보건의료계획을 시행하였고, 총점 93점을 획득하였으며, 부문별로 높은 평가를 받았다. 앞으로도 더 나은 의료서비스 제공하고 지역 공공병원으로서 선도적 역할을 수행할 계획이다.

#### 2023년 직원 송년회

지난 12월 20일, 마음사랑병원 및 재단 직원 200여 명과 함께 <2023 직원 송년회>가 열렸다. 인산의료재단 직원 모두가 한자리에 모이는 의미있는 시간으로, 서로에게 감사의 마음을 나누며 참석한 모두가 뜻깊은 송년회를 보냈다. 이날 행사에선 직원이 함께 만든 다채로운 공연이 진행되었으며, 하반기 시상식(인산인, 장기근속상, 모범직원) 수상자들에게는 진심 어린 축하 박수와 격려가 이어져 훈훈함을 자아냈다. 이어서 송년 영상시청, 저녁 식사, 경연대회, 경품추첨 등을 진행하며 한 해 동안의 노고를서로 격려하고, 새로운 한 해를 준비하는 화합과 소통의 시간을 보냈다.



#### 인산의료재단 정신건강증진 시설

전라북도특별자치도마음사랑병원, 아름다운세상, 공동생활가정, 전주시정신건강복지센터, 정읍시정신건강복지센터, 완주군정신 건강복지센터, 전주시중독관리통합지원센터

## 2023년 하반기 인산인·모범직원·장기근속상 표창

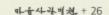
지난 12월 20일, 2023년 하반기를 결산하며 '인산인(仁山人)·모범직원· 장기근속상'을 수여하는 시상식을 진행했다. '인산인'은 병원발전에 공헌 한 1인을 선발하여 상패와 함께 해외연수 기회를 제공하는 포상으로, 올해 상반기는 약제팀 홍정옥 약사가 선정됐다. 타 부서 직원에게 귀감이 되고 맡은 업무에 최선을 다한 직원에게 '모범직원' 상을 수여하였으며, 헌신적인 노력으로 오랫동안 수고해온 장기근 속자에 대한 표창도 이어졌다. 이처럼 본원은 다양한 직원 포 상제도를 마련하여, 사기진작과 자긍심 고취를 도모해 '직원이

행복한 병원'을 만들기 위해 노력하고 있다.

· 인산인 약제팀 홍정옥

· 모범직원 간호부 김수민·조대영 / 공공사업팀 박지훈 / 구매영양팀 김두리 기획팀 김소현 / 시설팀 박광혁 / 회계정보팀 박지하

장기근속 구매영양팀 송명재 / 진료부 박용현



# 재단소식



#### 전주시정신건강복지센터 ④

- ♀ 전북특별자치도 전주시 덕진구 벚꽃로 55 덕진진료실 2층
- © 063-273-6996

## 청년 정신건강 조기중재사업 '마음꽃' 프로그램 운영

정신질환 발병 기간이 5년 이내인 청년을 대상으로 정신건강의 회복을 돕기 위해 심리적 정서 안정 및 청년 특성에 맞춘 다양한 프로그램을 지원하고 있다. 청년들의 정신건강을 위해 심리지원프로그램 및 인지행동프로그램, 신체활동성 강화 프로그램, 가족관계 개선활동, 문화여가활동, 취업지원활동, 청년 자조모임 등을 진행하고 있다. 전주시정신건강복지센터는 청년들이 보다 빠르게 일상생활에 복귀할 수있도록 지원할 예정이다.



### 완주군정신건강복지센터 ④

- ♀ 전북특별자치도 완주군 삼례읍 삼봉8로 10-10, 완주군보건소 2층
- © 063-262-3066

완주군정신건강복지센터는 1~2월 농한기 중 완주군 13개 읍 면 100 개소 경로당 어르신을 대상으로 찾아가는 마음건강교육 및 우울검진을 진행하였다. 우울 검진 후 선별된 정신건강 고위험군 대상으로 심층상담도 제공하였다. 서비스 접근성을 위해 어르신들을 직접 찾아가마음건강방법을 함께 나누고, 마음이 힘들 때 도움을 요청할 수 있는 방법과 정신건강상담번호를 안내하는 등 뜻깊은 시간을 가졌다.

#### 정읍시정신건강복지센터 🕑

♀ 전북특별자치도 정읍시 수성택지4길 11 ○ 063-535-2101

#### 우리가 함께했던 2023년을 돌아보다

지난 2023년 12월 9일 연말을 맞이하여 센터 내 등록회원과 지난 한 해 동안의 활동을 돌아보고 회원들과 가족 사이의 화합을 위한 송년회를 진행하였다. 신기한 마술공연과 3일의 휴가라는 영화를 감상하며 행복한 시간을 보냈으며, 우수회원 표창을 수여하는 등 정읍시정신건강복지센터와 등록회원이 함께했던 23년을 기념하는 시간이었다.



#### 정신재활시설 아름다운세상 ▶

♀ 전북특별자치도 전주시 덕진구 아중7길 9-5 ○ 063-244-2816

#### '함께하는 1월, 새로운 희망과 도약의 시간'

2024년, 아름다운세상은 개인의 자유와 선택권을 보장하고 다양한 관계 강화, 정체성 재정의로 사업운영 방향성 시무식을 시행했다. 지지적인 소속감 제공과 함께 사회기술훈련, 자기관리, 현실적인 지원, 자립준비, 고용 지원, 지역사회 통합 등을 지원하기 위해 사례지원, 사회재활, 직업재활 팀에서도 사업운영 계획에 대해 발표하자 "우리들에게 좀 더 가깝게 다가가고자 하는 진정성이 느껴졌다, 마음을 열고 대화 해야겠다." 등 회원들은 기대감을 드러냈다.



电音4年制度 + 28

# 재단소식

# 2024 Spring News

#### 중독관리통합지원센터 🕑

### '중독자 가정과 자녀 장학금 지원을 위해 지역전문단체와 함께 하다'

다양한 중독 문제로 어려움을 겪는 중독자와 그 가정을 돕고있다. 돌봄 제공자들은 흔히 자신을 돌보는 것을 소홀히 하거나 차순위로 미룰 수 있다. 자신을 잘 돌보며 사랑하는 것이 타인 돌봄의 기본이 된다는 사실을 알고 효율적으로 도울 수 있는 방법을 안내하고 있 다. 지난 1월 대한건축사협회 전주지역건축사회와 협약을 체결하 고 중독자 가정의 자녀에게 장학금을 지원하는 사업이 진행되었다. 중독자 가족이 공동의존을 벗어날 수 있도록 돕기 위해 더 많은 전 문 집단이 함께 할 수 있도록 사회적 환경을 변화하는데 최선을 다 하고 있다.





#### 자인플러스병원 ④

○ 전북특별자치도 전주시 완산구 노송광장로 64 ○ 063-281-8888

자인플러스병원은 전문재활병원으로 수술 잘하는 척추외과와 정형외과, 신바람 나는 재활치료센터, 평생건강 주치의 내과, 마음을 들어주는 정신건강의학과, 정확하고 신속한 검진센터를 운영하고 있으며, 186병상의 깔끔하고 편안한 입원실을 보유한 병원이다. 뇌의 활성도와 치매 예측도 분석이 가능한 미국 FDA 승인을 받은 건식 뇌파검사 장비를 보유하여 다른 병원들과의 차별성을 두고 있다.

· 진료과 : 재활의학과, 척추외과, 내과, 외과, 정신건강의학과 ※ 건강검진센터 운영





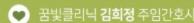
# 고객의 소리함에 접수된 친절직원을 소개합니다.

고객서비스 평가 및 피드백을 통해 서비스 수준을 향상시키고, 고객만족을 최우선으로 하겠습니다.



📦 진료부 **송봉용** 진료원장

저는 30년동안 원장님께 진료를 받았어요. 지금까지 오랜시간 봐왔지만 하나도 버릴게 없는 분이에요. 모 든게 완벽하다는 뜻이죠! 회진할 때마다 환자들에게 편안함을 주기위해 마치 아빠처럼 다정하고 자상하 게 인사를 건내주시곤 해요. 그럴 때 마다 성품과 인 자함이 마음깊이 느껴져요. 오늘은 원장님과 어떤 대 화를 나눌지 회진시간이 기다려질 정도예요.



늦은새벽 응급상황으로 생명이 위급한 환자의 응급입원을 위해 여러병 원을 찾아다녔으나 어디를 가도 도움받기 어려운 상황이었습니다. 그 러는 도중 마음사랑병원을 찾아가게 되었고, 늦은 시간임에도 급히 찾 아온 환자를 위해 솔선수범 나서 진료를 받을 수 있도록 큰 도움을 주었 습니다. 출동했던 경찰관 입장에서는 김희정 간호사님이 이 환자분의 생명을 살리신 거라고 생각합니다. 친절하게 도움을 주신 마음사랑병 원 의료진과 직원분들, 김희정 간호사님께 감사인사 드립니다.



♥ 간호부 안형숙 간호조무사

급히 입원을 진행하는 상황에서 서류를 깜빡 놓고와버렸어요. 차가 없다보니 가 족관계증명서를 발급받으려면 주민센터까지 택시로 이동해야 했지요. 불안해하고 있었는데, 외래에 계신 안형숙 선생님이 인터넷으로 발급 받는 방법을 친절히 알려주시고 수차례 도움 주신 덕분에 무사히 마무리 할 수 있었어요. 바쁜시간대라 번거로웠을 텐데 보호자의 입장에서 마음써주셔서 감사해요.

선생님이 준비하신 프로그램에 참여하다보면 환자를 위한 정성과 사랑이 듬뿍 느껴집니다. 다 른데서는 느끼지 못했던 배려와 여유예요. 프로 그램을 진행하는 선생님을 보면 제가 입원해 있 는 이곳 '햇살'병동이라는 이름처럼 환자들에게 는 따스한 햇살을 비춰주는 것 같아요.



♥ 햇살클리닉 **박상헌** 주임간호사



낮병원 **이희준** 책임간호사

비도오고 흐린 날씨가 계속돼서 울적했어요. 이런 분위기를 해소하고자 낮병원 회원들을 위해 붕어빵 데이 이벤트를 준비해줬어요. 붕 어빵 가격이 계속 올라 직접 사먹으려면 지갑 사정을 생각하면 주저하게 되는데, 덕분에 속 이 푸짐한 붕어빵을 배부르게 실컷 먹었어요! 회원들의 즐거움을 위해 점심도 거르고 정성 껏 준비해주셔서 감사합니다.

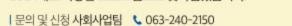
### 마음사랑병원을 찾는 모든 방문객은 셔틀버스(낮병원 포함)를 이용하실 수 있습니다.

고객분들의 편의를 위해 모래내, 서신동, 송천동, 호성동까지 노선을 확장하여 운행합니다. 탑승 위치 및 시간 확인 후, 많은 이용 바랍니다.

# 2023 가족교육 진행현황

#### 마음사랑병원은

전북특별자치도민들의 정신질환자에 대한 이해도 향상 및 유대감 형성을 돕기 위해 가족교육을 진행하고 있습니다. 2024에도 다양한 프로그램으로 찾아뵙겠습니다.





2 <sub>2</sub>	3 <sub>2</sub>	4 <sub>9</sub>	5 <sub>2</sub>
주제: 정신질환 바로알기 강사: <b>강남인</b> 진료과장	주제: 가족의 역할 강사: <b>홍수정</b> 전공의	주제: 정신건강의학과 병동별 치료과정 강사: <b>류성현</b> 전공의	1부) 주제: 가족의 스트레스관리 강사: <b>김보영</b> 진료부장
Secretary of the second of the	MACCONT OF STREET	THE PARTY NAMED IN	
	6 <sub>9</sub>	8 <sub>9</sub>	9 <sub>9</sub>
2부) 주제: 심리지원프로그램 (캘리그라피) 강사: <b>김채리</b> 외부강사	주제: 심리지원프로그램 (시나몬 소이캔들만들기) 강사: 정미란 외부강사	8월 주제: 중독의 모든 것 강사: 김경민 진료과장	9월 주제: 위기상황에 대한 대처 강사: 김 용 진료과장

TO TO	7(1)		
010 <sub>B</sub>	11월	12 <sub>2</sub>	
주제: 심리지원프로그램 (꽃바구니 만들기) 강사: <b>김연지</b> 외부강사	주제: 정신과 질환의 경과 및 재발 강사: <b>황태영</b> 진료부원장	1부) 주제: 동료지원가가 들려주는 회북수기 강사: <b>김재연</b> 외부강사	2부) 주제: 힐링 수경식물 만들기 강사: <b>송미나</b> 외부강사

### 셔틀버스 운행 시간표 (덕진구방면\_ 모래내, 서신동, 송천동, 호성동)

노선	1회	2회	3회	4회	5회	6회
병원 출발	08:30	09:30	11:10	13:30	14:30	16:10
고려병원	생략	09:40	11:20	생략	14:40	16:20
안골(파리바게트)	생략	09:45	11:25	생략	14:45	16:25
모래내시장 버스승강장	08:55(농협)	09:50	11:30	13:55(농협)	14:50	16:30
안골(항연유외과)	09:00			14:00		
수한방 병원(고려병원 건너편)	09:04	ARRE	ANDE	14:04	Mar	AHPE
소양(농협)	09:11	생략 생략	34	14:11	생략	생략
병원	09:15			14:15		
대성학원 앞		09:55	11:35		14:55	16:35
전북일보빌딩 버스승강장		10:00	11:40		15:00	16:40
종합경기장 버스승강장	7.1.1	10:03	11:43		15:03	16:43
박천수 정형외과 앞		10:05	11:45		15:05	16:45
서신e편한세상 건너편 버스승강장		10:10	11:50		15:10	16:50
하가지구 영무예다음 버스승강장		10:13	11:53		15:13	16:53
송천동 롯데마트 맥스	15 en 15a (en 5a)	10:18	11:58		15:18	16:58
송천동 삼성전자서비스센터		10:20	12:00		15:20	17:00
송천도서관(주공아파트앞)		10:25	12:05		15:25	17:05
호성 동신아파트 버스승강장		10:30	12:10		15:30	17:10
전주역(서강재활사)		10:35	12:15		15:35	17:15
럭키아파트		10:37	12:17		15:37	17:17
병원 도착	-	10:45	12:25		15:45	17:25

<sup>\*</sup>일요일, 공휴일은 운행하지 않습니다. (토요일 오전까지 운행)

### 셔틀버스 운행 시간표 (시외버스터미널방면)

노선	1회	2회	3회	4회	5회
병원 출발	08:40	10:20	12:20	14:00	16:10
전주역(웨딩의전당 건너편)	08:55	10:33	12:33	14:13	16:27
건지산 이지움 아파트	08:57	10:35	12:35	14:15	16:30
안디옥 교회 정문	09:00	10:36	12:36	14:16	16:31
전주덕진소방서 앞(119안전체험교실 앞)	09:03	10:37	12:37	14:17	16:32
삼성화재빌딩 앞	09:10	10:43	12:43	14:23	16:38
고속버스터미널(택시승강장 건너편 천변)	09:12	10:44	12:44	14:24	16:41
시외버스터미널(중앙병원)	09:15	10:46	12:46	14:26	16:43
한국은행 옆(공간타일도기)	09:20	10:50	12:50	14:30	16:45
모래내(농협)	09:25	10:55	12:55	14:35	16:50
안골(항연유외과)	09:28	10:58	12:58	14:38	16:53
북일초등학교 정문(수협)	없음	11:00	13:00	14:40	없음
대자인 병원(자인약국)	09:31	11:02	13:02	14:42	16:56
전주역 건너편(서강재활사)	없음	11:03	13:03	14:43	없음
굴다리(천안당 호두과자)	09:35	11:07	13:07	14:47	16:58
병원 도착	09:45	11:20	13:20	15:00	17:10

<sup>•</sup> 주말·공휴일은 운행하지 않습니다

|문의 📞 063-240-2100

#### 셔틀버스 운행 시간표 (평화동방면)

노선	1회	2회	3회	4회
병원 출발	08:40	10:20	14:15	16:10
아중역 버스승강장	08:51	10:31	14:26	16:21
아중리 지하보도(파리바게트)	08:53	10:33	14:28	16:23
완산구 선거관리위원회	08:56	10:36	14:31	16:26
현대자동차(KT옆)	09:00	10:40	14:35	16:30
경원동 기업은행	09:04	10:44	14:39	16:34
남문치과	09:06	10:46	14:41	16:36
서서학동 화신탕	09:08	10:48	14:43	16:38
평화동 지하보도(전주농협)	09:10	10:50	14:45	16:40
티파니힐	09:12	10:52	14:47	16:42
광진공작아파트 버스승강장	09:15	10:55	14:50	16:45
남양황실아파트 버스승강장	09:18	10:58	14:53	16:48
화산체육관 버스승강장	09:22	11:02	14:57	16:52
한일고 지하보도	09:25	11:05	15:00	16:55
종합경기장 버스승강장	09:27	11:07	15:02	16:57
전북은행 본점 버스승강장	09:31	11:11	15:06	17:01
전북대병원 입구 버스승강장(금암고물상)	09:34	11:14	15:09	17:04
대자인병원 응급실	09:37	11:17	15:12	17:07
전주역(서강재활사)	09:39	11:19	15:14	17:09
굴다리(천안당 호두과자)	09:42	11:22	15:17	17:12
병원 도착	09:50	11:30	15:25	17:20

<sup>•</sup> 주말·공휴일은 운행하지 않습니다

### 셔틀버스 운행 시간표 (용진·봉동방면)

노선	1회	2회
병원출발	08:30	15:30
용진 대영아파트(버스승강장)	09:00	15:55
율소리(전북현대모터스 표지판)	09:05	16:05
둔산리(화산 한우 직판장)	09:20	16:10
LH 삼봉지구(큰 도로변 횡단보도)	09:35	16:25
봉동주공(GS25 버스승강장)	09:45	16:30
용진 마그네다리(봉동 삼거리 gs25 맞은편)	09:48	16:35
용진 상문길(용두사)	09:50	16:40
용진 상운길(뚝방)	09:55	16:43
용진파출소	10:00	16:45
병원도착	10:15	17:15

<sup>•</sup> 주말·공휴일은 운행하지 않습니다(화·수·목 운행)





#### 당신의 사랑으로 나눔세상을 만들어갑니다

'마음사랑후원회'는 최상의 의료서비스로 '인간사랑'을 구현하기 위하여 2002년도부터 내부 직원 및 외부 후원자 약 600여명이 경제적으로 어려움을 겪고 있는 환우 및 보호자에게 경제적인 지원활동을 하고 있습니다.

#### 사회사업팀 063-240-2114 후원회 참여방법

- 정 기 후 원 CMS 후원신청서 작성 후 직접 지정해 주신 계좌에서 매월 5,000원 이상이 자동이체되는 방법입니다.
- 비정기 후원 원하시는 금액을 직접 입금하는 방법입니다.(농협:351-1066-5417-13/마음사랑후원회)
- 물 품 후 원 의복, 식품, 도서 및 생활필수품 등 환우에게 도움이 되는 물품을 후원받고 있습니다.

### 2023. 7. ~ 2023. 12. 후원해주신 분(외부 297명)

(유)천보그린, (주)내외정보기술, (주)동남의료약품, (주)민스나인, 가재숙, 강경옥, 강경희, 강나루, 강승민, 강인숙, 강 점선, 강찬오, 강화숙(장원유니폼), 강희봉, 경대용, 고병훈, 고소영, 고순화, 곽동호, 곽윤복, 곽태연, 구도형, 권선미, 권 용주, 길정호, 김건우, 김경조(우아식품), 김관영, 김광현, 김기덕, 김기승, 김내영, 김당진, 김대용, 김동렬, 김동철, 김미, 경, 김상욱, 김선영, 김성수A, 김성수B, 김성숙, 김성순, 김성태, 김소연, 김소형, 김순희, 김승재, 김언경, 김영광, 김영 실, 김영화, 김용문, 김용목, 김용진, 김용현, 김윤형, 김윤정, 김윤종, 김은애A, 김은지, 김을수, 김정수, 김정연, 김정은, 김정촌, 김정화, 김정화, 김중은, 김지연, 김지은, 김진정, 김진정, 김찬옥, 김창헌, 김철호, 김해인, 김현기, 김현미, 김현 성, 김현자A, 김현자B, 김화중, 나의현, 나장현, 노경찬, 노옥일, 노옥회, 노현정, 류명순, 류세나, 류형선, 문기영, 문리 박윤희, 박윤경, 박자순, 박지희, 박천미, 박현경, 박현숙, 박혜빈, 백조아, 백철호, 백현찬, 서경태, 서소현, 서숙연, 서암 석, 선옥녀, 선진태, 선호원, 성백준, 성병주, 성병희, 성윤정, 송병섭, 송인미, 송중훈, 송지연, 송호, 신명옥, 신은옥, 신 필호, 안미영, 만정희, 안태훈, 만훈규, 양상근, 양은숙, 염성국, 염혜영, 오상호, 오은영, 오재천, 오혜화, 오혜진, 용태진, 우옥녀, 원경화, 원다혜, 유능한, 유도근, 유봉상, 유수연, 유은선, 유재명, 유재역(백상정보), 유창균, 유총열, 유한회사 후광(전북종합박스), 유해광, 유현희, 유호원, 육희정, 윤광수, 윤남순, 윤면재, 윤석용, 윤성숙, 윤창수, 윤혜진, 은상봉, 정운, 이준영, 이지영, 이창원, 이현민, 이현승, 이현주, 이형구, 이형규, 이효숙, 이후정, 이희신, 이희진, 임경숙, 임경환, 입대영, 입두수, 입마랭, 입영석, 입용환, 입자영, 입종학, 입지영, 입창진, 장선호, 장연, 장용수, 장은옥, 장한보, 전석원, 전세환, 전순목, 전문신, 전지예, 전현수, 전현순, 정경미, 정다정, 정미란, 정병우, 정순심, 정순태, 정승현, 정연주, 정영 석, 정온누리, 정윤숙, 정진권(보성수산), 정충용, 정해윤, 정해경, 조선우, 조순형, 조우진, 조웅호, 조형운, 조훈, 진영준, 차동훈(서울우유아중보급소), 채효선, 천창영, 최동현, 최상수, 최선미, 최수석, 최영숭, 최영식, 최윤경, 최윤규, 최인석, 시종, 한신혁, 한재근, 한현수, 허미란, 현희성(부귀농협김치), 홍상표, 홍선화, 홍인천, 홍진성, 황성, 황철현

#### 2023. 7. ~ 2023. 12. 후원해주신 분(내부 186명)

강경식, 강남인, 강성환, 강정선, 강지은, 고다연, 고소영, 고요한, 고우 리, 고정선, 락준, 권사라, 권옥회, 권은정, 권정은, 김강호, 김경민, 김관 영, 김구형, 김규혁, 김난영, 김도연, 김두리, 김만, 김병배, 김보영, 김사 정. 김선영, 김선주, 김성수8, 김성의, 김소리, 김소현, 김송규, 김수민, 김연아, 김용, 김은애B, 김은진, 김은혜, 김이정, 김인수, 김주빈, 김지 태, 김해인, 김현성, 김현수, 김현희, 김형태, 김희정, 나설이, 나정현, 노 윤, 당명일, 류성현, 박가령, 박광혁, 박민실, 박상철, 박상헌, 박아현, 박 용현, 박윤선, 박은선, 박정실, 박정현, 박지하, 박지훈, 박찬숙, 박현순 박혜인 배윤례 배재호 배준모 배현민 백다연 백철호 서지혜 설민 우, 손대현, 송명재, 송봉용, 송슬기, 신정은, 신호경, 안서현, 만형숙, 양 세름, 염정휴, 오남수, 오수환, 왕우열, 용태영, 유서연, 유슬기, 유승곤, 유현정, 유혜립, 유환희, 유희, 윤경선, 윤희상, 이건학, 이경로, 이금단, 이남인, 이복순, 이승연, 이승주, 이승희, 이예수, 이원희, 이유란, 이유 진, 이정명, 이정민, 이정순, 이주혁, 이지연, 이지유, 이채을, 이춘재, 이 하정, 이현미, 이현정A, 이현정B, 이혜숙, 이화자, 이희준, 임덕임, 장고 은, 전대원, 전통해, 전지예, 전형태, 정다운, 정민기, 정민재, 정상균, 정 의성, 정인례, 정준영, 정진영, 정혜정, 조경형, 조상기, 조승재, 조아라, 조예은, 조윤, 조인정, 주진, 진봉섭, 진형택, 차미경, 천영자, 최강현, 최 금철, 최미영, 최선미, 최성호, 최수아, 최수정, 최원력, 최인숙, 최주희, 최채희, 최한재, 최훈석, 하근혜, 하영숙, 한수연, 한영은, 한진희, 함수 경, 홍선우, 홍수정, 홍윤미, 홍정숙, 홍정옥, 황다은, 황승연, 황장혁, 황

#### 2023. 7. ~ 2023. 12. 자원봉사자 명단

구분 헤어나눔공작소 (아 미용 봉사/25명)		명단		
		강성자, 강하라, 김설희, 김은혜, 김종후, 김창희, 김하형, 박범규, 배유하, 배찬은, 설동원 송준성 신도빈, 신동헌, 신별룡, 신혜진, 엄연주, 육기순, 윤옥님, 이은경, 이철성, 임희지 임휘청, 조경오, 황재희		
THUTISI	기독교 예배(8명)	박민순, 송진화, 양선자, 임봉환, 임춘희, 정윤혁, 정해명, 최재복		
점서지원	천주교 미사(5명)	김영란, 박인애, 서용자, 서철승, 안춘영		
Mairini	새마을부녀회(6명)	김정희, 노현숙, 이순단, 잠정희, 정정순, 조명숙		
식당지원	봉동봉사단(8명)	라봉자, 배경옥, 손하원, 신태식, 여선희, 이영로, 이영순1, 이영순2		
지역사회봉사단	마음반창고(10명)	김주영, 박소미, 박소은 이승주, 권예빈, 엄주해, 임다연, 정수현, 차수연, 최현서		



# '마음사랑후원회'는 사랑의 열매 사회복지공동모금회





보건복지부 공공의료평가

3년 연속 최우수기관 선정

전북특별자치도마음사랑병원이 보건복지부에서 주관하는

공공보건의료계획 시행결과 평가에서

3년 연속(2021~2023년) '최우수 기관'으로 선정되었습니다.

본원은 해마다 정신 영역을 중심으로 양질의 공공보건의료를 수행하고 있으며,

보건복지부 평가를 통해 그 우수성을 인정받았습니다.



평가등급

최우수 (3년 연속)









전북특별자치도 정신의료기관 중 유일하게 공공보건의료계획을 시행하고 있으며, 앞으로도 보다 많은 분들에게 <우수한 정신건강 서비스>를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

마을사람비원 + 34



전북특별자치도 완주군 소양면 소양로 465-23 (해월리 496-28) 대표전화 (24시간 입원상담) 063-240-2100 / 063-240-2114 www.maeumsarang.co.kr

# 우리의 사명은 환자를 치료하는 것만이 아니라 환자의 마음을 얻는 것이다.







#### 전북특별자치도마음사랑병원은 고객이 신뢰하고 찾을 수 있는 의료기관입니다.



대통령이 칭찬하신 마음사랑병원



한국서비스품질 우수기업 인증



인적자원개발 우수기업 인증





남녀고용평등 대통령상 수상



장애인고용 우수사업주 인증



노사문화유공 대통령표창 노사문화 우수기업 인증





